

Pyun ahn cho dan synoptic table

Tælling	Retning	Stand	Handling	Teknik
Joonbi	FA	Gibon Joobi Seogi	Joonbi	
1	VB	Apkoobi	Venstre fod ud i stand	Arae makki
2	VB	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Momtong bandae Jireugi
3	HB	Apkoobi	Drej højre rundt i stand med venstre fod forrest	Arae makki
3a	HB	Oreun pyonhi seogi	Forreste fod - højre - trækkes tilbage i stand	Me jomeok naeryo chigi
4	HB	Apkoobi	Venstre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi
5	FA	Apkoobi	Venstre fod flyttes ind og flyttes op imod FA	Arae makki
5a	FA	Apkoobi	Foden bliver stående, håndteknik udføres	Han sonnal momtong bakat makki
6	FA	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Eolgul makki
7	FA	Apkoobi	Venstre fod et skridt frem	Eolgul makki
8	FA	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Eolgul makki KIHAP!
9	HT	Apkoobi	Højre fod bliver stående og der drejes 3/4 omgang om kroppen med højre fod som standben, venstre bliver forreste fod	Arae makki
10	HT	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi
11	VT	Apkoobi	Venstre ben er bagerst og der drejes højre rundt med venstre som standben. Højre ben bliver nu forreste fod	Arae makki
12	VT	Apkoobi	Venstre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi
13	NA	Apkoobi	Højre ben er bagerst og bliver stående, venstre trækkes ind og flyttes nu mod startpunktet og bliver nu forreste ben	Arae makki
14	NA	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi
15	NA	Apkoobi	Venstre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi
16	NA	Apkoobi	Højre fod et skridt frem	Momtong bandae jireugi KIHAP!
17	VB	Dwitkoobi	Højre fod er forrest og bliver stående som standben. Der drejes 3/4 omgang rundt venstre rundt. Venstre bliver forrest	Sonnal arae makki
18	VB	Dwitkoobi	Højre fod et skridt frem, kroppen drejes med front ud imod 45 grader	Sonnal arae makki
19	HB	Dwitkoobi	Venstre ben er bagerst. Denne bliver stående som standben og der drejes 1/2 omgang højre rundt. Højre fod bliver forreste fod	Sonnal arae makki
20	HB	Dwitkoobi	Venstre fod et skridt frem, kroppen drejes med front ud imod 45 grader	Sonnal arae makki

Retningsforkortelser

VB: Venstre Bund	HB: Højre Bund	FA: Frem Ad	HT: Højre Top	VT: Venstre Top	NA: Ned Ad
------------------	----------------	-------------	---------------	-----------------	------------